



2019



Ganador del Mayors Challenge 2016, LA y el Caribe, Bloomberg Philanthropies



Uno de los estudios RCT (ensayo clínico aleatorizado) de intervención escolar para la prevención de obesidad en escuelas más grande en el mundo y el más grande de América Latina hasta la fecha, el cual usa una estrategia de gamificación (juego colectivo)



2018

24 escuelas
participantes

GRUPO INTERVENCIÓN

15 ESCUELAS
(1.575)

GRUPO CONTROL

9 ESCUELAS
(689)

2.264
niños/as

Se logró en el grupo intervención comparado con el grupo control:

- ✓ Disminuir el IMC (0.41 kg/m²). Se previno un aumento de 860 g en 8 meses
- ✓ Disminuir la Presión arterial sistólica (1.39 mmHg)
- ✓ Aumento de las colaciones saludables (24 pp%) y la actividad física (3.9%)

Esperamos en el **2019** al escalar el proyecto, conseguir mayor impacto y replicar como Política Pública Nacional

GRUPO INTERVENCIÓN

30 ESCUELAS
(~4.100)

GRUPO CONTROL

19 ESCUELAS
(~2.600)

6.700
niños/as

49 escuelas
participantes



¿ En qué consiste el Programa?



Es un **juego** que invita a los escolares de 5° y 6° básico de la comuna, a participar en **desafíos saludables**. Estos desafíos incluyen:

- Colaciones saludables** (llevar alimentos naturales y saludables de colación). En clases se ha explicado la clasificación NOVA de alimentos y los macro nutrientes. **Minuta en el perfil**
- Actividades saludables** (en familia promover la alimentación saludable y la práctica del ejercicio). Requisito = **Foto mensual subida a la plataforma**. Se mandó tarea en mayo a todos los apoderad@s.
- Pasos** (fomentar la caminata y ejercicio a través del **uso de un podómetro**). Próximamente se entregarán solo a los que han entregado el consentimiento firmado.

Mediante el logro de estos desafíos, los cursos van juntando puntos, desbloqueando etapas y, podrán obtener **premios** que ellos mismos escogerán (**infraestructura para la escuela** que crean ambientes saludables en las instalaciones educativas y **de actividad para el curso**) involucrando a la familia y toda la comunidad escolar.



INGRESA A LA
PLATAFORMA





RUT o Nombre de Usuario:

Ingrese su RUT de la siguiente forma: 23943451-7

Clave:

Ingrese los 5 primeros números del RUT

¡ENTRAR!

Perfil niño y apoderado con el RUT

MAPA PRINCIPAL

RENDIMIENTO

INFORMACION JUEGO

DOCUMENTACION

MIS DATOS PERSONALES



[Redacted Name]

Curso

5to BÁSICO A

Nombre

[Redacted Name]



Ilumines del curso



Mis ilumines

Posiciones



Lugares



Certificados



Puntaje de canje



Estaciones en Juego



SOMBRERERIA DONDE COLPEA EL MONITO



Avance 3 de 4



Metas

COLACIONES

BRILLO CEREBRAL

ACTIVIDAD FAMILIAR

EL PODER DE MOVIMIENTO



BIBLIOTECA NACIONAL



Avance 1 de 4



Metas

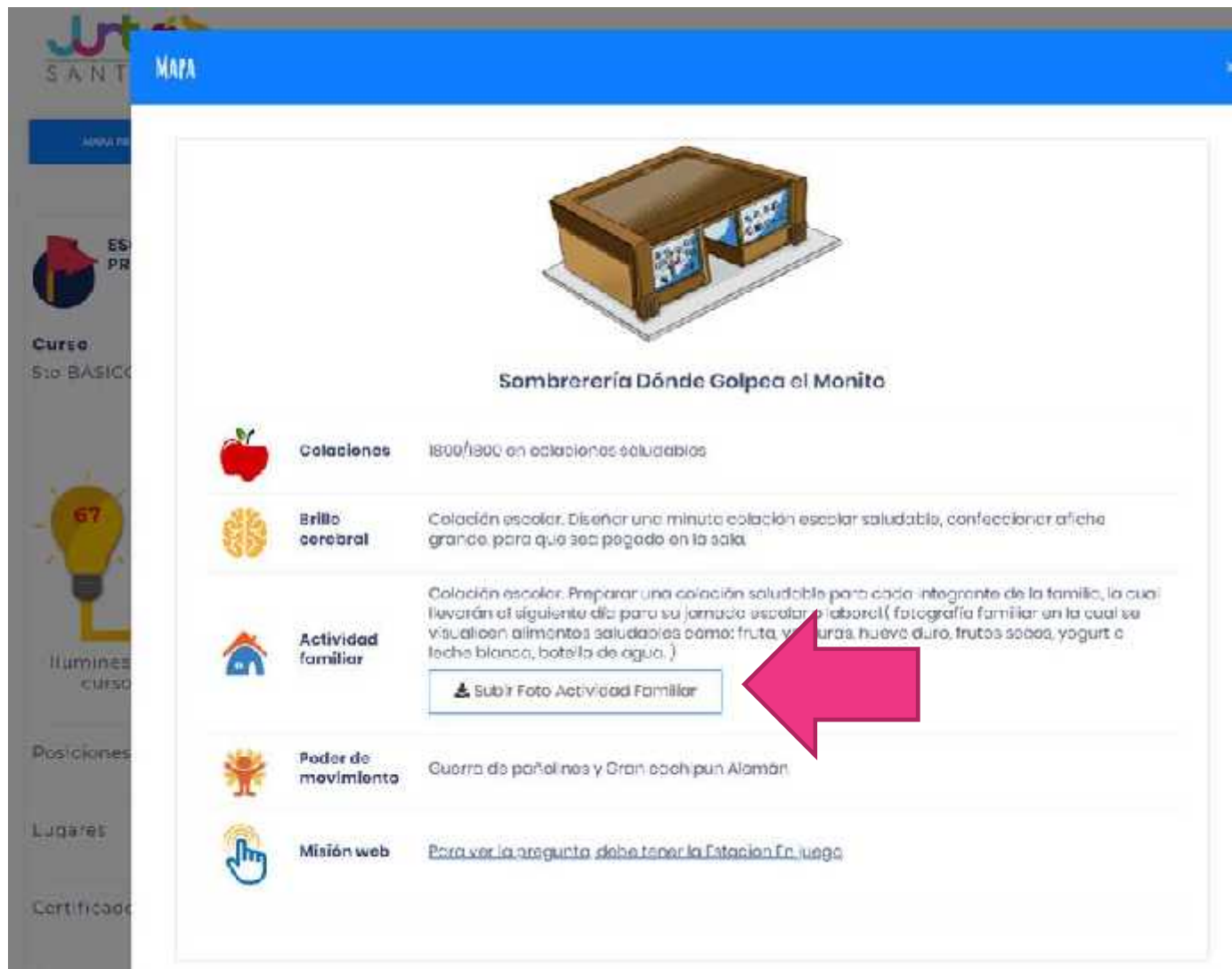
COLACIONES

BRILLO CEREBRAL

ACTIVIDAD FAMILIAR






EL PODER DE MOVIMIENTO

Al pinchar sobre la estación aparecen las condiciones a cumplir y en **Actividad familiar** podrá cargar la foto



MAPA

Somertería Dónde Golpea el Monito

	Colaciones	1800/1800 en colaciones saludables
	Brillo cerebral	Colación escolar. Diseñar una minuta colación escolar saludable, confeccionar afiche grande para que sea pegado en la sala.
	Actividad familiar	Colación escolar. Preparar una colación saludable para cada integrante de la familia, la cual llevarán el siguiente día para su jornada escolar o laboral (fotografía familiar en la cual se visualicen alimentos saludables como: fruta, verduras, huevo duro, frutos secos, yogurt o leche blanca, botella de agua.)
	Poder de movimiento	Guerra de pañolines y Gran cachipún Alamán
	Misión web	Para ver la pregunta debe tener la Estación en juego

Subir Foto Actividad Familiar

MAPA PRINCIPAL

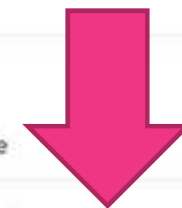
RENDIMIENTO

INFORMACIÓN JUEGO

DOCUMENTACIÓN

MIS DATOS PERSONALES

Vea las colaciones y su puntaje



Colaciones

Mes	Logro en %	Logro en cantidad	Detalle
MAYO	<div><div style="width: 12.5%;"></div></div>	10/80	ver tus colaciones
JUNIO	<div><div style="width: 12.5%;"></div></div>	20/160	ver tus colaciones

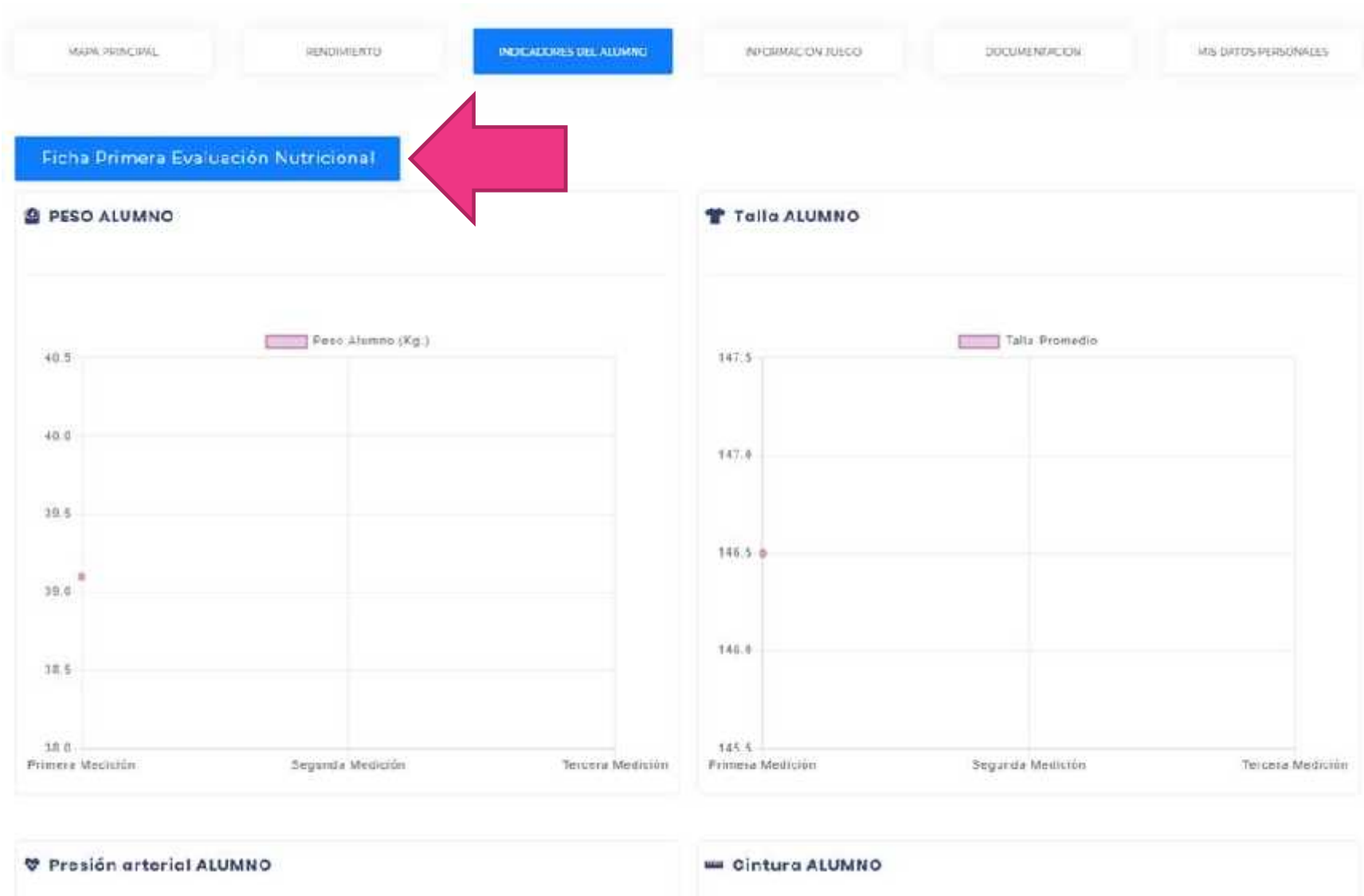
Pasos

Mes	Logro en %	Logro en cantidad	Detalle
-----	------------	-------------------	---------

Actividades

Mes	Logro en %	Logro en cantidad	Detalle
-----	------------	-------------------	---------

Apoderado podrá ver diagnóstico nutricional y descargar ficha



MAPA PRINCIPAL

RENDIMIENTO

INFORMACIÓN JUEGO

DOCUMENTACIÓN

MIS DATOS PERSONALES

Contenido general

Documento	Formato	Descargar
Minuta de colocación	PDF	descargar
Minuta de ejercicios	PDF	descargar
Archivo de colocaciones y puntajes	PDF	descargar



¿Cuales son las dificultades del programa en el Colegio San Ignacio?





- **Baja participación estudiantes de sexto.**
- **Baja respuesta de apoderad@s a la entrega de los consentimientos. (119 pendientes).**
- **Nula respuesta a desafío familiar enviado principios de mayo a todos los apoderad@s de quinto y sexto.**





¿Creemos que es importante participar?



Si.





¿Por qué?





ENFERMEDADES ASOCIADAS A LA OBESIDAD



Ministerio de
Desarrollo
Social y
Familia

Gobierno de Chile

FUENTE: Medición de la prevalencia mundial de la obesidad en Chile y asociación al síndrome metabólico de los adultos de mayor edad para la salud del país. Tr. O'Hara, C. Guzmán. Escuela de Salud Pública, Universidad de Chile

Cáncer renal

Enfermedad cerebrovascular

Diabetes mellitus 2

Cáncer via biliar

Hipertensión arterial

Cáncer de páncreas

Cáncer de mama

Cáncer colorectal

Cáncer esofágico

Artrosis cadera

Obesidad mórbida

OBESIDAD

Dolor lumbar crónico

Enfermedad renal crónica

Cáncer de ovario

Artrosis rodilla Colelitiasis Colecistitis aguda

Cáncer endometrio

www.eligevivirsano.cl

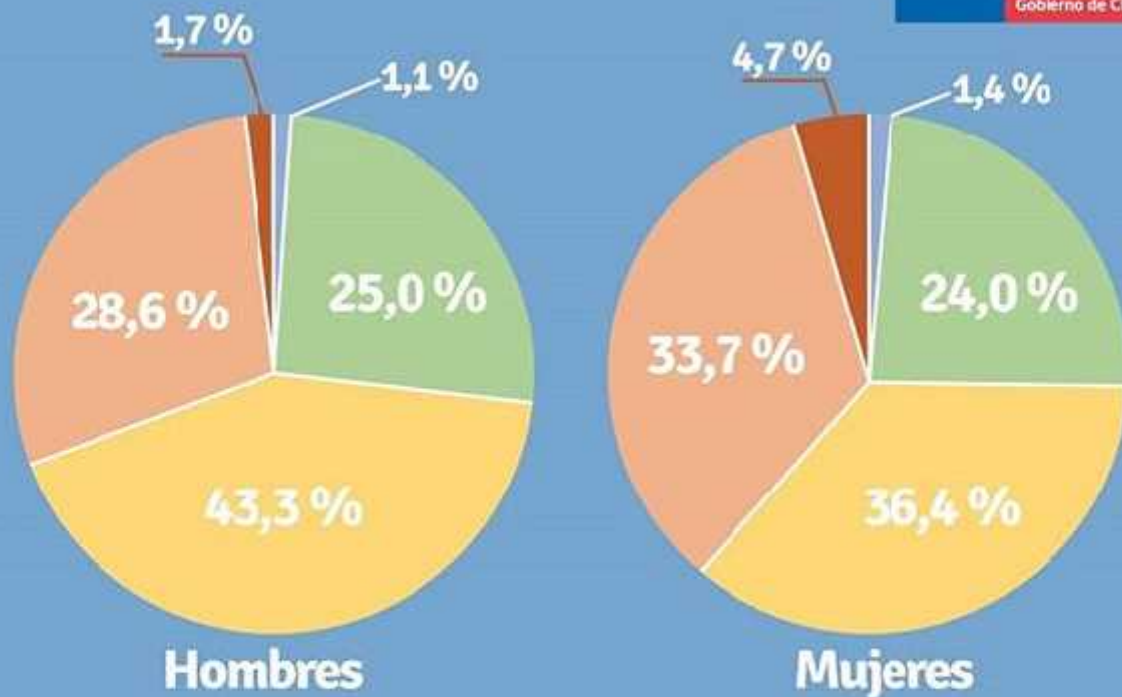


Son muchos los riesgos para la salud la carencia de hábitos saludables.



ESTADO NUTRICIONAL DE CHILE 2016-2017

FUENTE: ENCUESTA NACIONAL DE SALUD 2016-2017



www.eligevivirsano.cl



Estadísticas nacionales que reafirman la importancia de participar en estrategias que nos ayuden en la educación o el fomento de hábitos de vida saludable.





- Los indicadores de calidad del SIMCE respecto a los hábitos de vida saludable del SIAO en cuarto básico 2018 también justifican nuestra participación.

Indicador										Comparación con est. del mismo GSE
Hábitos de vida saludable										• -2
Dimensión	Puntaje 2014	Variación 2014-2015	Puntaje 2015	Variación 2015-2016	Puntaje 2016	Variación 2016-2017	Puntaje 2017	Variación 2017-2018	Puntaje 2018	Comparación con est. del mismo GSE
Hábitos de autocuidado	69	• 5	74	• -4	70	↑ 9	79	• -2	77	• -2
Hábitos alimenticios	//	//	69	↓ -8	61	• 2	63	↑ 6	69	↓ -5
Hábitos de vida activa	60	• -3	57	• -2	55	↑ 10	65	• 2	67	• 1



**¿Me puedo sumar a
participar?**

Si.





¡Firme el consentimiento y listo!

**¡Sumemos en la educación
integral de nuestro hijo!**

Contactos

Gerente proyecto: Macarena Carranza
mcarranza@munistgo.cl+56966227489

Coordinadora proyecto: Paula Espinoza
pespinozac@munistgo.cl +56958618352

www.juntossantiago.cl
Instagram: @juntosstgo
Twitter: @stgosano



gracias