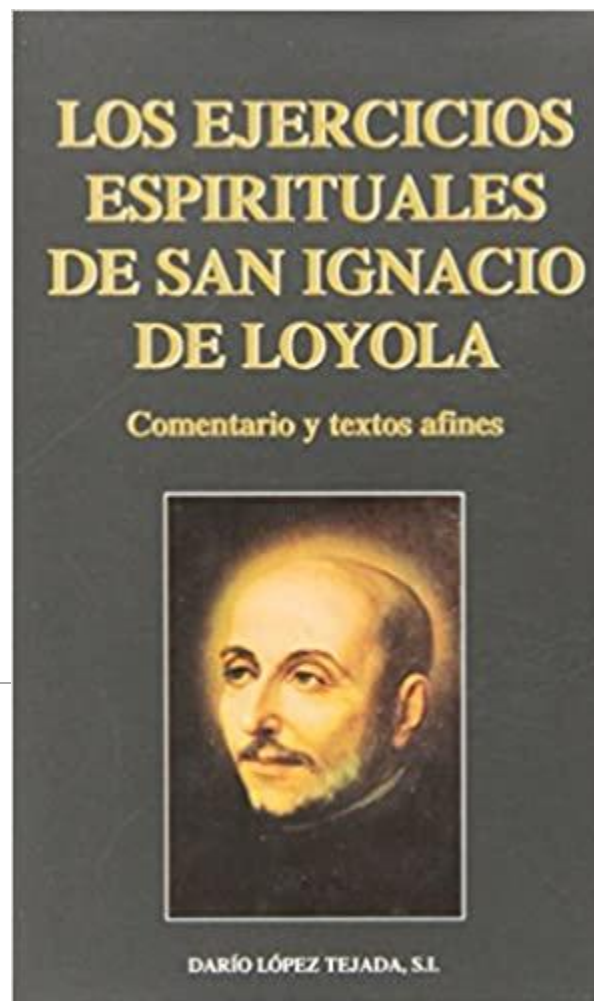




Oración

EN LOS EJERCICIOS
ESPIRITUALES DE SAN IGNACIO
DE LOYOLA



Oración es un encuentro

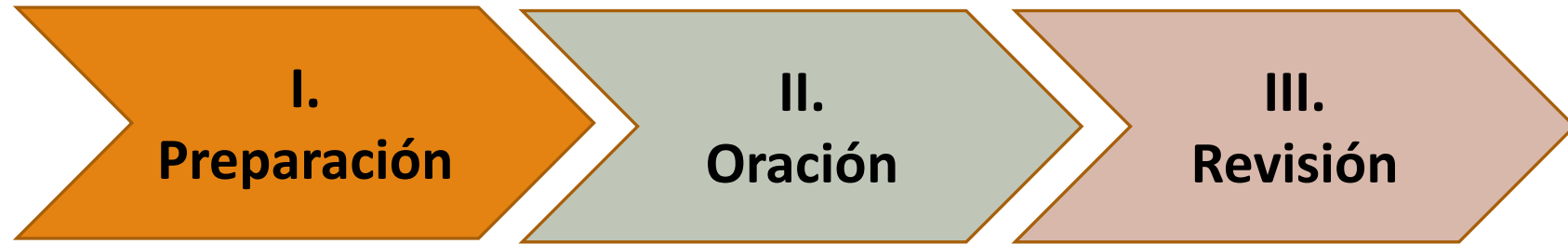
- ❖ Con Alguien
- ❖ Para algo
- ❖ Con un tema
- ❖ En un lugar



Pasos de la oración

Primer bloque. Disposición y deseo

- 1. Composición del corazón
- 2. Oración preparatoria
- 3. Composición de lugar
- 4. Petición de fruto



Segundo bloque. “Atendemos” a la voz de Dios

- 5. Puntos de la oración
- 6. Coloquio

Tercer bloque. “Entendemos” lo que sucedió en la oración

- 7. Examen de la oración

1. composición del corazón

- a) Escoger el Lugar
- b) Escoger Postura
- c) Pacificarme



I.
Preparación

2. Oración Preparatoria

Puestos en la presencia de Dios, pedirle que:

Todos mis deseos, intenciones y operaciones estén encaminadas hacia Él y hacia su servicio.

I.
Preparación



3. Composición viendo el lugar

Ambientación

- Imaginación
- Ver
- Oír
- Oler
- Tocar

I.
Preparación



Marcos 4

35 Al atardecer de ese mismo día, les dijo: "Crucemos a la otra orilla".

36 Ellos, dejando a la multitud, lo llevaron a la barca, así como estaba.

Había otras barcas junto a la suya.

37 Entonces se desató un fuerte vendaval, y las olas entraban en la barca, que se iba llenando de agua.

38 Jesús estaba en la popa, durmiendo sobre el cabezal.

39 Lo despertaron y le dijeron: "¡Maestro! ¿No te importa que nos ahogemos?".



Marcos 4

Despertándose, él increpó al viento y dijo al mar: "¡Silencio! ¡Cállate!".

El viento se aplacó y sobrevino una gran calma.

40 Después les dijo: "¿Por qué tienen miedo?

¿Cómo no tienen fe?".

41 Entonces quedaron atemorizados y se decían unos a otros: "¿Quién es este, que hasta el viento y el mar le obedecen?".





4. Petición de fruto

Gracia a pedir

**Expreso a Dios lo que
deseo de El en esta
oración**

Señor, ayúdame a reconocer los
miedos que tengo con todo lo que
está pasando

I.
Preparación



5. Puntos de la oración

❖ Meditar

❖ Contemplar

Los puntos sugeridos

Los textos indicados

Escogiendo el que más ayude a conseguir el fruto buscado



II.
Oración

6. Coloquio

Pedimos con insistencia el fruto,

Platicamos en confianza con Jesús, el Padre, el Espíritu Santo o la Virgen sobre lo que hemos meditado.

Agradecemos a Dios por su compañía y nos despedimos

**II.
Oración**



7. Examen

- ❖ ¿Cómo me fue?
- ❖ ¿Por qué?
- ❖ ¿Para qué? (o ¿qué aprendí?)
- ❖ Acción de los Espíritus

III.
Revisión



Notas

- ❖ **Quedarse en la oración el tiempo que se ha predicho y en caso de ser tentado a acortarla, reaccionar alargándose un poco más.**
- ❖ **Prever los horarios en que haré mis momentos de oración del día, y su contenido.**
- ❖ **Un paso antes del lugar en donde voy a meditar, considerar cómo Dios me ha estado mirando.**



Notas

- ❖ **En el punto que hallo lo que quiero, allí quedarme, sin tener ansia de pasar adelante, hasta que me satisfaga.**
- ❖ **No querer pensar en cosas que no sean acordes con la materia de oración.**
- ❖ **Si me distraigo, vuelvo con suavidad a la oración donde me quedé.**



Notas

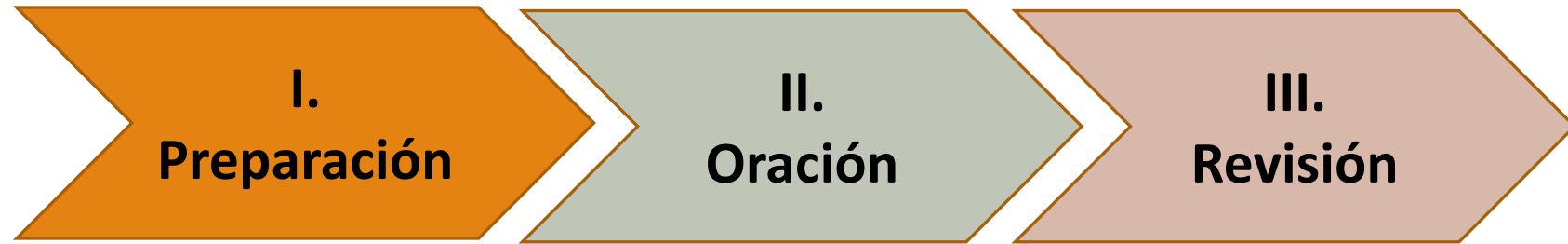
- ❖ Cuando no se halla lo que se desea, muchas veces aprovecha hacer cambios en los modos o contenidos, y buscar ayudas externas.
- ❖ Dios da a sentir a cada uno lo que le conviene.
- ❖ Por ejemplo, si hay alguna cosa particular que parezca me está impidiendo la charla con Dios, a veces ayuda hablar con Él explícitamente de ello, aunque deje los contenidos de oración propuestos para ese día.



Pasos de la oración

Primer bloque. Disposición y deseo

- 1. Composición del corazón
- 2. Oración preparatoria
- 3. Composición de lugar
- 4. Petición de fruto



Segundo bloque. “Atendemos” a la voz de Dios

- 5. Puntos de la oración
- 6. Coloquio

Tercer bloque. “Entendemos” lo que sucedió en la oración

- 7. Examen de la oración



Oración

EN LOS EJERCICIOS
ESPIRITUALES DE SAN IGNACIO
DE LOYOLA

