



COLEGIO SAN IGNACIO
CONVIVENCIA ESCOLAR
PRIMER CICLO

RECOMENDACIONES PARA UN BUEN USO DE PANTALLAS

Aquí encontrarás ciertos tips que te podrán ayudar a abordar de mejor manera el uso de tecnologías con tus hijos e hijas.



Establezcamos reglas:

Actualmente estamos viviendo dificultades en el manejo de la tecnología con nuestros(as) niños(as), en términos del tiempo, modo, accesos y monitoreo. Es desde ahí que el establecer reglas puede ayudarnos a delimitar la experiencia tecnológica.

- (1) **Precisar el tiempo de uso en momentos de ocio.** Se recomienda que este no se extienda más de 30 minutos.
- (2) **Que el uso de cualquier aparato electrónico sea en un lugar común,** donde cualquiera pueda observar y monitorear lo que están haciendo los (as) niños(as). Es decir, evitar lugares cerrados donde estén solos, que esto sea en el living, comedor o espacios donde hayan más personas presentes.
- (3) **Instalar filtros de control parental.**
- (4) Para evitar el contacto con desconocidos, **prohibir los videojuegos online donde hayan chats.** Si tu hijo(a) te solicita jugar en esos espacios, procura que sea sólo con personas conocidas, se pueden concretar citas con amigos(as), familiares, etc.
- (5) Ser claro que cada vez que los(as) niños deseen ingresar a alguna página web o videojuego, **debe ser el(la) adulto(a) quien le de permiso y gestione la activación** de estos. Esto en cualquier caso, aunque sea una página conocida que visite recurrentemente.

"PROHIBIR NO ES EDUCAR"

ENSEÑÉMOSLE A LOS NIÑOS A SER BUENOS CIUDADANOS DIGITALES.