



Sextos Básicos

## PORTAFOLIO

### FICHA 2:

**BAILE TRADICIONAL: LA CUECA**

Nombre: Diego Astete

Curso: 6°C





# EVIDENCIA DE LA TAREA

Te pedimos que en esta sección adjuntes la evidencia de la tarea solicitada.

(Para agregar las imágenes borra las de referencia)

Imagen de Baile 1

(escobillado)



Imagen de Baile 2

(escobillado)





# EVIDENCIA DE LA TAREA

Te pedimos que en esta sección adjuntes la evidencia de la tarea solicitada.

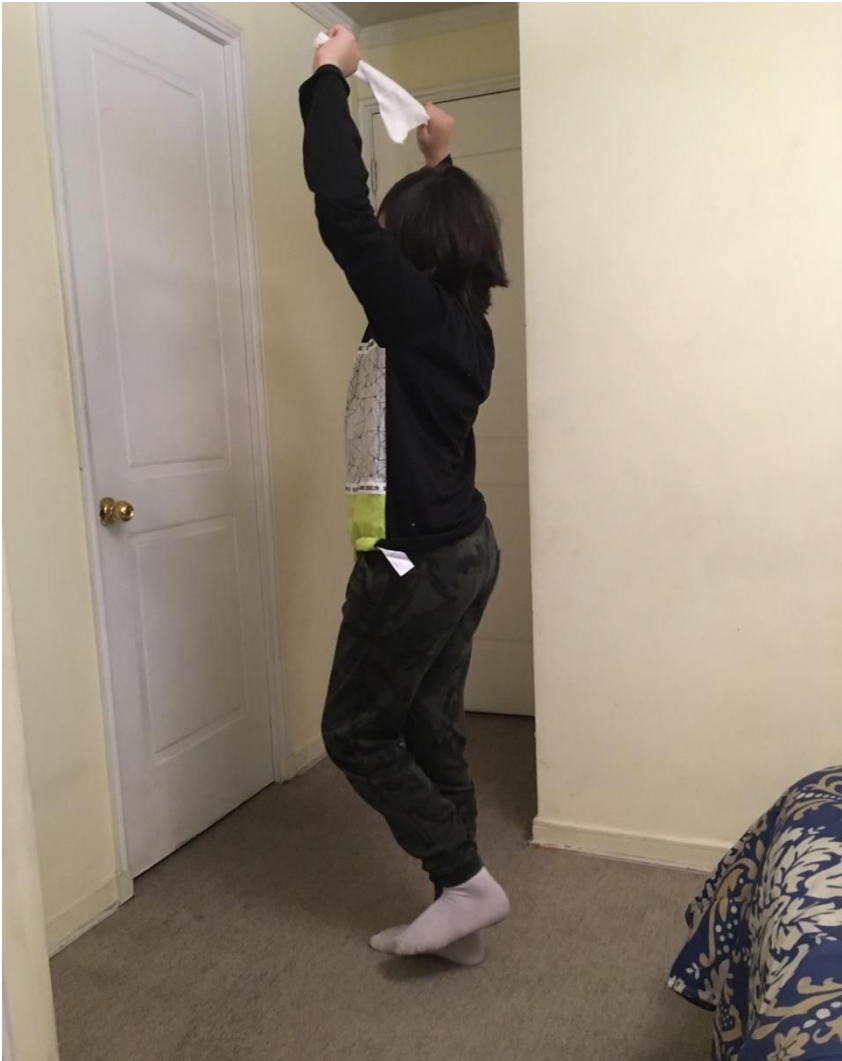
(Para agregar las imágenes borra las de referencia)  
Imagen de Baile 3

(zapateo)



Imagen de Baile 4

(zapateo)





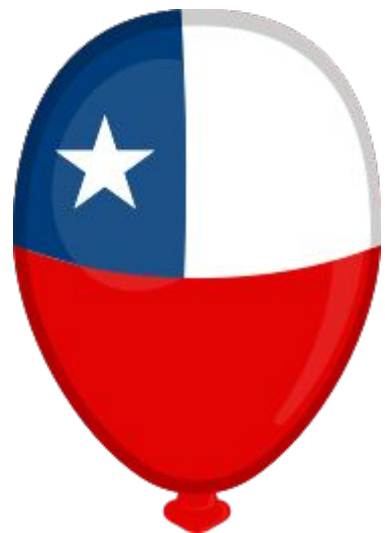
## PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

**¿Qué has aprendido de lo planteado?**

Aprendí a hacer estos pasos de la cueca y disfrutar del baile.

**¿Cómo consideras que tu trabajo pueda mejorar?**

Practicar el baile de la cueca seguido para que me salga cada vez mejor





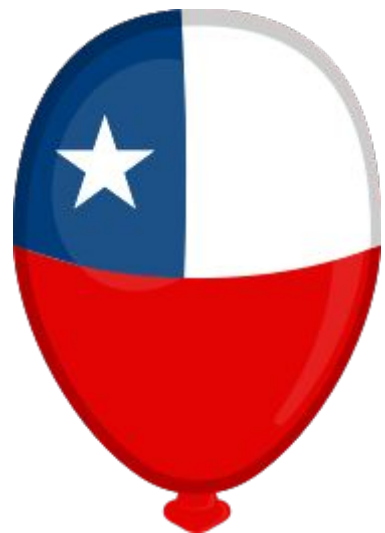
## PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

**¿Para qué te sirve en el día a día? ¿Por qué?**

Pienso que me sirvió aprender a bailar cueca porque así es la manera de representar al país en cualquier parte del mundo

**¿Hacia que otras expresiones motrices o deportes podrías aplicar la tarea realizada? ¿Por qué?**

Para tener coordinación, equilibrio y buen estado físico.





# Autoevaluación

Marca con una X según el nivel de acuerdo según tu propio trabajo.

Niveles de Acuerdo		
(1) 🥵	(2) 😐	(3) 😄
En Desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo

Criterios	1	2	3
Busqué información adicional para realizar el trabajo.			X
Fui riguroso en la ejecución de los ejercicios realizados.			X
En la ejecución de los ejercicios realizados, procure una intensidad exigente.			X
Consideré medidas de autocuidado en la realización de ejercicios en el hogar.			X